



サイズ:
約73.0cm~95.5cm伸縮

●棒状のステッキは、ステッキなしで自立歩行できる人がより安定して歩行できるよう、補助的に使用するものです。
体重を掛け過ぎると、かえって肩や手を痛めることもある為、
次の場合は使用に適しません。
(また、次のような状態になった場合は使用を中止してください。)
①ステッキなしでは歩行できない方の使用
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝って
もらわなければ歩行できない方の使用が含まれます。)
②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行でき
ない方。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません。)

取扱説明書

品番: WB3791
商品名: かるがもE伸縮S・M兼用市松黒
サイズ: 約73.0cm~95.5cm伸縮
材質: グリップ/ポリプロピレン
10段階調節2.5cmピッチ
シャフト/アルミニウム
ストラップ/ナイロン
先ゴム/合成ゴム
重量: 約270g
使用先ゴム: 16mm用
生産国: 台湾

S Gマーク制度は、製品の欠陥によって
発生した人身事故に対する賠償制度です。

この度は、当社商品をお買い上げ
頂き、ありがとうございます。
ご注意 ●ご使用前に、この取扱説明書を
よくお読みになり、使用方法を
理解された上で正しく使用して
ください。
●お読みになった後はいつでもご
覧頂けるように商品タグと一緒に
大切に保管してください。

●安全上のご注意…ステッキ本来の使い方をしてください！
ご注意 1. 長さ調節方法をよくお読みになり、正しく理解した上でご使用ください。
2. 身体に合った長さに調節してご使用ください。不適切な長さで使用すると事故などの原因となり、危険です。
また、シャフトが確実に固定されたことを確認してご使用ください。
3. ご使用前には必ず各部の点検をしてください。万一、本体のキズ、先ゴムの異常などを
見つけた時は、ご使用をおやめください。
4. 使用後は、シャフトの水分や汚れを拭き取り、内部を乾燥させてください。
(そのまま放置すると内側が錆びやすくなります)。
5. 使用後は屋内に保管してください。その際、高温・多湿の場所には置かないでください。
6. 柔らかな地面や、雪道、滑りやすい所では使用しないでください。また段差にもご注意
ください。
7. 道路の側溝の溝や凹みがある所では、つえ先がはまり込む場合がありますので、充分
ご注意ください。
8. グリップ先端に過大な力をかけるような使い方はしないでください。
9. 用途以外(例えば、登山用、護身用等)には使用しないでください。
10. 先ゴムが摩耗したり、破れた場合は速やかに取り替えてください。取り替えの際は、
シャフトの先端が完全にゴムの中に入るまで、確実に挿入してください。中途半端な取り付けは危険です。
11. 万が一ステッキを斜めに突いても、先ゴムが床面に接地する為、滑りにくくなっています。

ステッキの長さ調節の目安

ステッキの長さ調節

ステッキの先をつま先から20cm前方
に置いて、ひじを140~150度に曲げ
た時が最適な高さです。

ステッキの長さの目安

(身長÷2) + 3 cm
端数は切り上げ

【例】
身長が160cmなら、
83cmとなります。



長さ調節方法

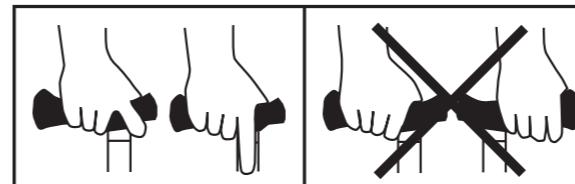
1. シャフトロックを回してゆるめてください。
2. ストップバーを押しながらシャフトをスライドさせ、長さを調節します。
3. シャフトをスライドする場合、上部シャフトから下部シャフトが抜けないようにしてください。

⚠️ シャフトロック内の
ご注意 樹脂部品(オーリング)
が外れると、確実に
固定できない場合が
あります。

4. 長さを調節後、ストップバーがサイズ調節穴に確実に入っていることを確認してください。
5. シャフトロックを回して締めて確実に固定してください。



グリップの握り方



ご使用前に、シャフトのサイズ調節穴
からストップバー(調整ボタン)が確実に
出ている事をご確認下さい。

発売元 フジホーム株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川1-12-15
ヒューリック八丁堀ビル7F
TEL.03-3523-1631 FAX.03-3523-1632
URL:www.fujihome.co.jp





サイズ:
約73.0cm~95.5cm伸縮

●棒状のステッキは、ステッキなしで自立歩行できる人がより安定して歩行できるよう、補助的に使用するものです。
体重を掛け過ぎると、かえって肩や手を痛めることもある為、
次の場合は使用に適しません。
(また、次のような状態になった場合は使用を中止してください。)
①ステッキなしでは歩行できない方の使用
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝って
もらわなければ歩行できない方の使用が含まれます。)
②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行でき
ない方。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません。)

取扱説明書

品番: WB3792
商品名: かるがもE伸縮S・M兼用市松茜
サイズ: 約73.0cm~95.5cm伸縮
材質: グリップ/ポリプロピレン
10段階調節2.5cmピッチ
シャフト/アルミニウム
ストラップ/ナイロン
先ゴム/合成ゴム
重量: 約270g
使用先ゴム: 16mm用
生産国: 台湾

S Gマーク制度は、製品の欠陥によって
発生した人身事故に対する賠償制度です。

この度は、当社商品をお買い上げ
頂き、ありがとうございます。
ご注意 ●ご使用前に、この取扱説明書を
よくお読みになり、使用方法を
理解された上で正しく使用して
ください。
●お読みになった後はいつでもご
覧頂けるように商品タグと一緒に
大切に保管してください。

●安全上のご注意…ステッキ本来の使い方をしてください！
ご注意 1. 長さ調節方法をよくお読みになり、正しく理解した上でご使用ください。
2. 身体に合った長さに調節してご使用ください。不適切な長さで使用すると事故などの原因となり、危険です。
また、シャフトが確実に固定されたことを確認してご使用ください。
3. ご使用前には必ず各部の点検をしてください。万一、本体のキズ、先ゴムの異常などを
見つけた時は、ご使用をおやめください。
4. 使用後は、シャフトの水分や汚れを拭き取り、内部を乾燥させてください。
(そのまま放置すると内側が錆びやすくなります)。
5. 使用後は屋内に保管してください。その際、高温・多湿の場所には置かないでください。
6. 柔らかな地面や、雪道、滑りやすい所では使用しないでください。また段差にもご注意
ください。
7. 道路の側溝の溝や凹みがある所では、つえ先がはまり込む場合がありますので、充分
ご注意ください。
8. グリップ先端に過大な力をかけるような使い方はしないでください。
9. 用途以外(例えば、登山用、護身用等)には使用しないでください。
10. 先ゴムが摩耗したり、破れた場合は速やかに取り替えてください。取り替えの際は、
シャフトの先端が完全にゴムの中に入るまで、確実に挿入してください。中途半端な取り付けは危険です。
11. 万が一ステッキを斜めに突いても、先ゴムが床面に接地する為、滑りにくくなっています。

ステッキの長さ調節の目安

ステッキの長さ調節

ステッキの先をつま先から20cm前方
に置いて、ひじを140~150度に曲げ
た時が最適な高さです。

ステッキの長さの目安

(身長÷2) + 3 cm
端数は切り上げ

【例】
身長が160cmなら、
83cmとなります。

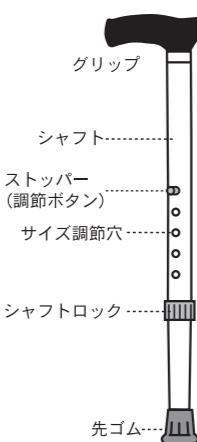


長さ調節方法

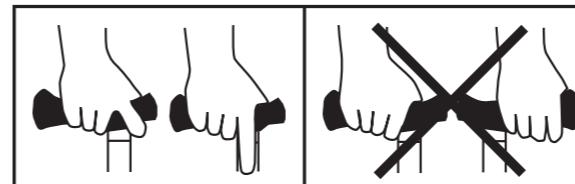
1. シャフトロックを回してゆるめてください。
2. ストップバーを押しながらシャフトをスライドさせ、長さを調節します。
3. シャフトをスライドする場合、上部シャフトから下部シャフトが抜けないようにしてください。

⚠️ シャフトロック内の
ご注意 樹脂部品(オーリング)
が外れると、確実に
固定できない場合が
あります。

4. 長さを調節後、ストップバーがサイズ調節穴に確実に入っていることを確認してください。
5. シャフトロックを回して締めて確実に固定してください。



グリップの握り方



ご使用前に、シャフトのサイズ調節穴
からストップバー(調整ボタン)が確実に
出ている事をご確認下さい。

発売元 フジホーム株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川1-12-15
ヒューリック八丁堀ビル7F
TEL.03-3523-1631 FAX.03-3523-1632
URL:www.fujihome.co.jp





サイズ:
約73.0cm~95.5cm伸縮

●棒状のステッキは、ステッキなしで自立歩行できる人がより安定して歩行できるよう、補助的に使用するものです。
体重を掛け過ぎると、かえって肩や手を痛めることもある為、
次の場合は使用に適しません。
(また、次のような状態になった場合は使用を中止してください。)
①ステッキなしでは歩行できない方の使用
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝って
もらわなければ歩行できない方の使用が含まれます。)
②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行でき
ない方。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません。)

取扱説明書

品番: WB3740
商品名: かるがもE伸縮S・M兼用ブラック
サイズ: 約73.0cm~95.5cm伸縮
材質: 10段階調節2.5cmピッチ
グリップ/ポリプロピレン
シャフト/アルミニウム
ストラップ/ナイロン
先ゴム/合成ゴム
重量: 約270g
使用先ゴム: 16mm用
生産国: 台湾

S Gマーク制度は、製品の欠陥によって
発生した人身事故に対する賠償制度です。

この度は、当社商品をお買い上げ
頂き、ありがとうございます。
ご注意 ●ご使用前に、この取扱説明書を
よくお読みになり、使用方法を
理解された上で正しく使用して
ください。
●お読みになった後はいつでもご
覧頂けるように商品タグと一緒に
大切に保管してください。

- 安全上のご注意…ステッキ本来の使い方をしてください！
- ご注意 1. 長さ調節方法をよくお読みになり、正しく理解した上でご使用ください。
2. 身体に合った長さに調節してご使用ください。不適切な長さで使用すると事故などの原因となり、危険です。
また、シャフトが確実に固定されたことを確認してご使用ください。
3. ご使用前には必ず各部の点検をしてください。万一、本体のキズ、先ゴムの異常などを
見つけた時は、ご使用をおやめください。
4. 使用後は、シャフトの水分や汚れを拭き取り、内部を乾燥させてください。
(そのまま放置すると内側が錆びやすくなります)。
5. 使用後は屋内に保管してください。その際、高温・多湿の場所には置かないでください。
6. 柔らかな地面や、雪道、滑りやすい所では使用しないでください。また段差にもご注意
ください。
7. 道路の側溝の溝や凹みがある所では、つえ先がはまり込む場合がありますので、充分
ご注意ください。
8. グリップ先端に過大な力をかけるような使い方はしないでください。
9. 用途以外(例えば、登山用、護身用等)には使用しないでください。
10. 先ゴムが摩耗したり、破れた場合は速やかに取り替えてください。取り替えの際は、
シャフトの先端が完全にゴムの中に入るまで、確実に挿入してください。中途半端な取り付けは危険です。
11. 万が一ステッキを斜めに突いても、先ゴムが床面に接地する為、滑りにくくなっています。

ステッキの長さ調節の目安

ステッキの長さ調節

ステッキの先をつま先から20cm前方
に置いて、ひじを140~150度に曲げ
た時が最適な高さです。

ステッキの長さの目安

(身長÷2) + 3 cm
端数は切り上げ

【例】
身長が160cmなら、
83cmとなります。

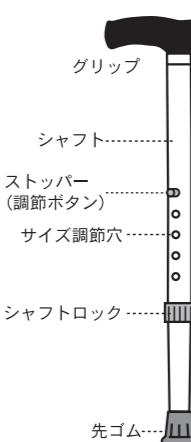


長さ調節方法

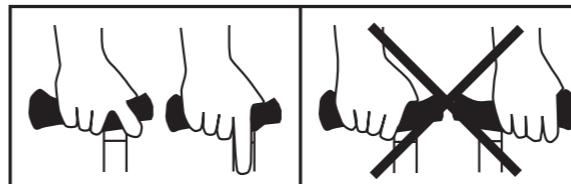
1. シャフトロックを回してゆるめてください。
2. ストップバーを押しながらシャフトをスライドさせ、長さを調節します。
3. シャフトをスライドする場合、上部シャフトから下部シャフトが抜けないようにしてください。

⚠️ シャフトロック内の
ご注意 樹脂部品(オーリング)
が外れると、確実に
固定できない場合が
あります。

4. 長さを調節後、ストップバーがサイズ調節穴に確実に入っていることを確認してください。
5. シャフトロックを回して締めて確実に固定してください。



グリップの握り方



ご使用前に、シャフトのサイズ調節穴
からストップバー(調整ボタン)が確実に
出ている事をご確認下さい。

発売元 フジホーム株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川1-12-15
ヒューリック八丁堀ビル7F
TEL.03-3523-1631 FAX.03-3523-1632
URL:www.fujihome.co.jp





サイズ:
約73.0cm~95.5cm伸縮

●棒状のステッキは、ステッキなしで自立歩行できる人がより安定して歩行できるよう、補助的に使用するものです。
体重を掛け過ぎると、かえって肩や手を痛めることもある為、
次の場合は使用に適しません。
(また、次のような状態になった場合は使用を中止してください。)
①ステッキなしでは歩行できない方の使用
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝って
もらわなければ歩行できない方の使用が含まれます。)
②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行でき
ない方。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません。)

取扱説明書

品番: WB3739
商品名: かるがもE伸縮S・M兼用ブルー
サイズ: 約73.0cm~95.5cm伸縮
材質: 10段階調節2.5cmピッチ
グリップ/ポリプロピレン
シャフト/アルミニウム
ストラップ/ナイロン
先ゴム/合成ゴム
重量: 約270g
使用先ゴム: 16mm用
生産国: 台湾

S Gマーク制度は、製品の欠陥によって
発生した人身事故に対する賠償制度です。

この度は、当社商品をお買い上げ
頂き、ありがとうございます。
ご注意 ●ご使用前に、この取扱説明書を
よくお読みになり、使用方法を
理解された上で正しく使用して
ください。
●お読みになった後はいつでもご
覧頂けるように商品タグと一緒に
大切に保管してください。

- 安全上のご注意…ステッキ本来の使い方をしてください！
- ご注意 1. 長さ調節方法をよくお読みになり、正しく理解した上でご使用ください。
2. 身体に合った長さに調節してご使用ください。不適切な長さで使用すると事故などの原因となり、危険です。
また、シャフトが確実に固定されたことを確認してご使用ください。
3. ご使用前には必ず各部の点検をしてください。万一、本体のキズ、先ゴムの異常などを
見つけた時は、ご使用をおやめください。
4. 使用後は、シャフトの水分や汚れを拭き取り、内部を乾燥させてください。
(そのまま放置すると内側が錆びやすくなります)。
5. 使用後は屋内に保管してください。その際、高温・多湿の場所には置かないでください。
6. 柔らかな地面や、雪道、滑りやすい所では使用しないでください。また段差にもご注意
ください。
7. 道路の側溝の溝や凹みがある所では、つえ先がはまり込む場合がありますので、充分
ご注意ください。
8. グリップ先端に過大な力をかけるような使い方はしないでください。
9. 用途以外(例えば、登山用、護身用等)には使用しないでください。
10. 先ゴムが摩耗したり、破れた場合は速やかに取り替えてください。取り替えの際は、
シャフトの先端が完全にゴムの中に入るまで、確実に挿入してください。中途半端な取り付けは危険です。
11. 万が一ステッキを斜めに突いても、先ゴムが床面に接地する為、滑りにくくなっています。

ステッキの長さ調節の目安

ステッキの長さ調節

ステッキの先をつま先から20cm前方
に置いて、ひじを140~150度に曲げ
た時が最適な高さです。

ステッキの長さの目安

(身長÷2) + 3 cm
端数は切り上げ

【例】
身長が160cmなら、
83cmとなります。

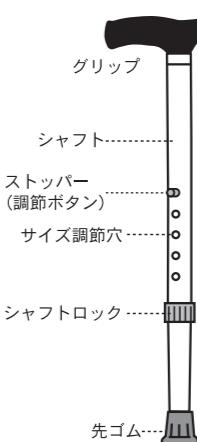


長さ調節方法

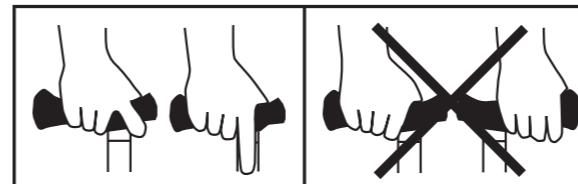
1. シャフトロックを回してゆるめてください。
2. ストップバーを押しながらシャフトをスライドさせ、長さを調節します。
3. シャフトをスライドする場合、上部シャフトから下部シャフトが抜けないようにしてください。

⚠️ シャフトロック内の
ご注意 樹脂部品(オーリング)
が外れると、確実に
固定できない場合が
あります。

4. 長さを調節後、ストップバーがサイズ調節穴に確実に入っていることを確認してください。
5. シャフトロックを回して締めて確実に固定してください。



グリップの握り方



ご使用前に、シャフトのサイズ調節穴
からストップバー(調整ボタン)が確実に
出ている事をご確認下さい。

発売元 フジホーム株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川1-12-15
ヒューリック八丁堀ビル7F
TEL.03-3523-1631 FAX.03-3523-1632
URL:www.fujihome.co.jp





サイズ:
約73.0cm~95.5cm伸縮

●棒状のステッキは、ステッキなしで自立歩行できる人がより安定して歩行できるよう、補助的に使用するものです。
体重を掛け過ぎると、かえって肩や手を痛めることもある為、
次の場合は使用に適しません。
(また、次のような状態になった場合は使用を中止してください。)
①ステッキなしでは歩行できない方の使用
(手すりに伝わらなければ歩行できない方や、介助者に手伝って
もらわなければ歩行できない方の使用が含まれます。)
②リハビリ中などのように、体重の一部を支えないと歩行でき
ない方。(ただし、医師などの指導のもとでの使用は含みません。)

取扱説明書

品番: WB3738
商品名: かるがもE伸縮S・M兼用レッド
サイズ: 約73.0cm~95.5cm伸縮
材質: 10段階調節2.5cmピッチ
グリップ/ポリプロピレン
シャフト/アルミニウム
ストラップ/ナイロン
先ゴム/合成ゴム
重量: 約270g
使用先ゴム: 16mm用
生産国: 台湾

S Gマーク制度は、製品の欠陥によって
発生した人身事故に対する賠償制度です。

この度は、当社商品をお買い上げ
頂き、ありがとうございます。
ご注意 ●ご使用前に、この取扱説明書を
よくお読みになり、使用方法を
理解された上で正しく使用して
ください。
●お読みになった後はいつでもご
覧頂けるように商品タグと一緒に
大切に保管してください。

- 安全上のご注意…ステッキ本来の使い方をしてください！
- ご注意 1. 長さ調節方法をよくお読みになり、正しく理解した上でご使用ください。
2. 身体に合った長さに調節してご使用ください。不適切な長さで使用すると事故などの原因となり、危険です。
また、シャフトが確実に固定されたことを確認してご使用ください。
3. ご使用前には必ず各部の点検をしてください。万一、本体のキズ、先ゴムの異常などを
見つけた時は、ご使用をおやめください。
4. 使用後は、シャフトの水分や汚れを拭き取り、内部を乾燥させてください。
(そのまま放置すると内側が錆びやすくなります)。
5. 使用後は屋内に保管してください。その際、高温・多湿の場所には置かないでください。
6. 柔らかな地面や、雪道、滑りやすい所では使用しないでください。また段差にもご注意
ください。
7. 道路の側溝の溝や凹みがある所では、つえ先がはまり込む場合がありますので、充分
ご注意ください。
8. グリップ先端に過大な力をかけるような使い方はしないでください。
9. 用途以外(例えば、登山用、護身用等)には使用しないでください。
10. 先ゴムが摩耗したり、破れた場合は速やかに取り替えてください。取り替えの際は、
シャフトの先端が完全にゴムの中に入るまで、確実に挿入してください。中途半端な取り付けは危険です。
11. 万が一ステッキを斜めに突いても、先ゴムが床面に接地する為、滑りにくくなっています。

ステッキの長さ調節の目安

ステッキの長さ調節

ステッキの先をつま先から20cm前方
に置いて、ひじを140~150度に曲げ
た時が最適な高さです。

ステッキの長さの目安

(身長÷2) + 3 cm
端数は切り上げ

【例】
身長が160cmなら、
83cmとなります。

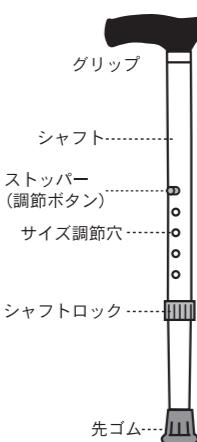


長さ調節方法

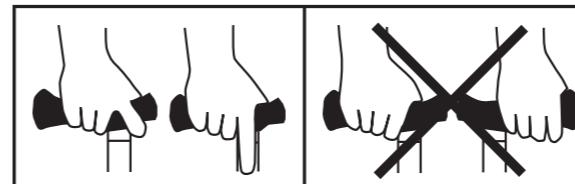
1. シャフトロックを回してゆるめてください。
2. ストップバーを押しながらシャフトをスライドさせ、長さを調節します。
3. シャフトをスライドする場合、上部シャフトから下部シャフトが抜けないようにしてください。

⚠️ シャフトロック内の
ご注意 樹脂部品(オーリング)
が外れると、確実に
固定できない場合が
あります。

4. 長さを調節後、ストップバーがサイズ調節穴に確実に入っていることを確認してください。
5. シャフトロックを回して締めて確実に固定してください。



グリップの握り方



ご使用前に、シャフトのサイズ調節穴
からストップバー(調整ボタン)が確実に
出ている事をご確認下さい。

発売元 フジホーム株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川1-12-15
ヒューリック八丁堀ビル7F
TEL.03-3523-1631 FAX.03-3523-1632
URL:www.fujihome.co.jp

